



LA MINISTRA DE LA MUJER PARTICIPA EN ACTIVIDADES DE INICIO DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA

Contenido



Portada.....	I
Contenido.....	II
Noticias.....	III
Entérate.....	9
Agenda.....	11
Cumpleaños.....	12

Solangel Valdez
Directora de comunicaciones

Fleuris Pérez
Periodista

Luis Rivas y Teolido Bustén
Fotografía

Zoila Martínez
Colaboradora

Camille De Jesús
Diseño editorial



LA MINISTRA DE LA MUJER PARTICIPA EN ACTIVIDADES DE INICIO DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA

Jueves, 02 Agosto 2018

Teniendo en cuenta que la lactancia es una actividad que genera beneficios a las madres, a los bebés, a los futuros adultos y en definitiva al país, la ministra de la Mujer, Janet Camilo, participó en algunas de las actividades organizadas por el inicio de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

El ministerio que dirige Janet Camilo cuenta con un Comité de Lactancia que trabaja en coordinación con el Ministerio de Salud y organizaciones de la sociedad civil, para promover que las madres den el pecho de manera exclusiva a recién nacidos hasta los seis meses.

Camilo participó en la inauguración de la Sala de Lactancia de la Dirección General de Aduanas, con la cual el país suma 17 Salas Amigas de la Familia Lactante en el Entorno Laboral, de las cuales 9 son de entidades estatales y 5 del sector privado, certificadas por el Ministerio de Salud Pública, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, (Unicef).

Estas salas que permiten a las madres trabajadoras extraer la leche en un lugar limpio y confortable y en la actualidad hay 11 salas listas para ser reconocidas y 14 en proceso, tanto estatales como privadas.

Janet Camilo también participó el 1 de agosto en el encuentro “100 Razones para Amamantar”, de la organización de apoyo a la lactancia materna ProlactarRD, celebrado en el nivel Feria de la Plaza Sambil, donde felicitó a las madres lactantes presentes por escoger este estilo de alimentación para sus bebés y recordó que la lactancia es una de las metas presidenciales del gobierno del presidente Danilo Medina, comprometido con la mujer dominicana.



Camilo también reconoció la labor que realiza ProlactarRD, generando conciencia sobre la importancia de amamantar a los bebés desde el momento del nacimiento y hasta los seis meses de manera exclusiva, incorporando alimentos de otra índole a partir de esa edad.



MINISTERIO DE LA MUJER HA EFECTUADO 23 MESAS DE TRABAJO CON LA FINALIDAD DE UNIR VOLUNTADES PARA REDUCIR LA VIOLENCIA MACHISTA

Jueves, 02 Agosto 2018

En estos encuentros se analiza la situación actual de cada provincia y los actores se comprometen a ejecutar planes de prevención que reduzcan la violencia y los feminicidios.

Santo Domingo.- Bajo la coordinación del Ministerio de la Mujer, durante los últimos 45 días se ha reunido a los actores de la Ruta Crítica de la Violencia en 23 provincias, en las cuales se ha realizado un diagnóstico de la situación particular de cada una, se han detectado los puntos críticos, las debilidades y se ha determinado las acciones a ejecutar para detener la violencia y los feminicidios.

La pasada semana tocó el turno a Hermanas Mirabal, Espaillat, San Juan, Elías Piña, Monte Plata y San Pedro de Macorís, donde los actores principales de las provincias, de forma articulada, diseñarán las estrategias que contribuyan a erradicar la violencia machista.

Durante las reuniones, la viceministra de la Mujer, Argentina Franco, pidió unir voluntades y trabajar comprometidos con la misión de lograr una sociedad libre de cualquier forma de violencia: “El objetivo de estas reuniones es que trabajemos unidos contra este mal que nos daña a todos y todas. No es posible que de forma individual le pongamos fin a este flagelo, ninguna institución por sí sola puede detener la violencia de género y los feminicidios”, reiteró la funcionaria.



En las 23 provincias visitadas los protagonistas han sido los representantes de las alcaldías, el ministerio de Salud, el de Educación, la Policía Nacional, los líderes religiosos, el Conani, el Ministerio Público y de la sociedad civil, que con entusiasmo han asumido el compromiso de unir esfuerzos y voluntades contra la violencia.

Por el ministerio de la mujer participan la viceministra de Oficinas Provinciales de la Mujer, Argentina Franco, la Directora Nacional de Prevención de la Violencia, Marilyn Pérez y el encargado de mercadeo, Gilberto del Río, quienes en sus intervenciones apelan a la sensibilidad de los mandos locales y junto a ellos analizan la situación de la mujer y las necesidades que demanda el momento.

Los representantes del Ministerio de la Mujer insisten en que se denuncien los casos conocidos, de forma anónima, a través de la línea de auxilio con los números 809-689-7212 - 809-200-7212 y *212.



EN EL 36 ANIVERSARIO DEL MINISTERIO DE LA MUJER LOS OBJETIVOS SON LA PARIDAD EN LA POLÍTICA Y EN LO LABORAL, ADEMÁS DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA MACHISTA

Viernes, 17 Agosto 2018

Si sumamos la participación de las mujeres en las luchas independentista y restauradora, las maestras normales, las artistas, las sufragistas, y todas las mujeres invisibilizadas por la historia, que han puesto tanto de sí mismas en la construcción de la nación dominicana, la lucha por los derechos de las mujeres y la igualdad podría remontarse a más de dos siglos.

Cuarenta años antes de que el recién posesionado presidente Salvador Jorge Blanco firmara el decreto 46 con el que creaba la Dirección General de Promoción de la Mujer, el 17 de agosto de 1982, las mujeres de la República Dominicana habían adquirido el derecho al voto, una reivindicación por la que habían luchado desde el primer cuarto del siglo XX.

Desde sus espacios de maestras normales, con Salomé Ureña a la cabeza o desde las artes, como Luisa Ozema Pellerano o como Celeste Woss y Gil; desde las aulas universitarias, como se atrevió Evangelina Rodríguez, quien fue la primera doctora del país, las mujeres sabían qué querían y cómo conseguirlo. Sabían que no sería tarea fácil en esta colonia española dominada por una sociedad patriarcal.

Pero continuaron poco a poco, una a una, sumando voluntades y empeño y “tesón de mujer” como suele decir la ministra Janet Camilo. La DGPM, bajo la batuta de Carmen Inés Díaz, Clara de Luna Peguero, Quisqueya Damirón, Rosa Roa de López, Gladys Gutiérrez y Martha Olga García, cumplió su rol y con ella se fortalecieron los espacios de lucha, se reforzaron los argumentos y continuó el esfuerzo por hacer de la sociedad dominicana más igualitaria.

Así, esta nueva entidad adscrita a la Presidencia de la República creció y dio frutos, hasta necesitar otra categoría. Casi por exigencia de los organismos internacionales a los cuales el país se fue sumando, de crear un organismo del Estado que dirigiera, racionalizara y articulara los esfuerzos relacionados con la promoción de la igualdad y equidad de género de las diversas instituciones gubernamentales existentes, nació el 11 de agosto de 1999 la Secretaría de la Mujer, con la promulgación de parte del presidente Leonel Fernández de la Ley 86-99.

La primera secretaria de Estado de la Mujer fue Gladys Gutiérrez, periodista y luchadora antitrujillista, que antes había sido también directora de la DGPM. Le siguieron Yadhira Henríquez y Faviola García.

La recién creada secretaría se encargó también de coordinar esfuerzos con instituciones de la sociedad civil hasta que el 26 de enero del año 2010 fue proclamada una nueva Constitución de la República Dominicana, que en su artículo 134 instituyó los Ministerios en sustitución de las secretarías de Estado.

El 8 de febrero de ese mismo año el presidente Leonel Fernández dispuso, mediante el decreto 56-10, que 19 secretarías de Estado pasasen a denominarse ministerios, hasta tanto el Congreso Nacional aprobara la legislación correspondiente establecida en la nueva Constitución de la República y así surgió el Ministerio de la Mujer.

La primera mujer en ocupar este cargo fue Alejandrina Germán, quien fue sustituida en agosto de 2016 por Janet Camilo

, actual ministra de la Mujer y cuyos dos retos principales son la paridad política y laboral, además de la erradicación de la violencia machista.

El ministerio de la Mujer del año 2018 tiene la misión de definir y liderar la ejecución de políticas públicas, planes y programas que contribuyan a la igualdad y la equidad de género y al pleno ejercicio de la ciudadanía de las mujeres. Esto con la visión de ser un ministerio líder, innovador y plural, reconocido por su capacidad de influir en la transformación de la sociedad para que mujeres y hombres disfruten de igualdad de derechos y oportunidades.

Apoyado en los valores y principios de compromiso, igualdad, equidad, solidaridad, integridad, respeto a la diversidad y responsabilidad.

Compromiso: con un trabajo sostenido para lograr la igualdad y equidad entre mujeres y hombres.

Igualdad: ofrecemos un trato igualitario a mujeres y hombres, reconociendo que tienen los mismos derechos y merecen las mismas oportunidades.

Equidad: promovemos el acceso de mujeres y hombres con igualdad y justicia a los bienes y servicios de la sociedad.

Solidaridad: respaldamos con fidelidad y compromiso a todas las personas, con especial atención, apoyo y defensa a las mujeres afectadas por la discriminación y la violencia.

Integridad: asumimos plenamente nuestra misión institucional, actuando con transparencia, respeto, lealtad, justicia y confiabilidad.

Respeto a la Diversidad: actuamos de manera abierta, aceptando las diferencias por cualquier razón o condición, contribuyendo a la construcción de una cultura inclusiva y de paz.

Responsabilidad: trabajamos para cumplir a plenitud nuestras funciones, garantizando calidad, eficacia y eficiencia en nuestros servicios.



¿No recuerdas dónde pusiste tus anteojos?

¿No tienes idea de cuál es el nombre de tu nuevo colega? "Olvidar este tipo de cosas es una señal de lo ocupados que estamos", dice Zaldy S. Tan, doctora, directora de la Clínica de Trastornos de la Memoria en el Centro Médico Beth Israel Deaconess de Boston (Estados Unidos). "Cuando no estamos prestando atención, los recuerdos que formamos no son muy sólidos y tenemos problemas para recuperar la información más tarde".

Trucos para recordar que nunca olvidarás

La clave, dice Harry Lorayne, autor de *Ageless Memory: Simple Secrets for Keeping Your Brain Young* (Memoria eterna: secretos sencillos para mantener tu cerebro joven), es poner tu cerebro en forma. 'Ejercitamos nuestros cuerpos, pero ¿de qué sirve ese gran cuerpo si no tienes la capacidad mental que lo acompañe?' comenta. Claro, podrías escribir todo, mantener listas organizadas y dejar notas en tu teléfono celular. Pero cuando no tienes acceso a esas ayudas, o si solo quieres fortalecer tu cerebro, prueba estas estrategias recomendadas por expertos para ayudarte a recordar.

Presta atención
Cuando te presentan a alguien, realmente escucha el nombre de la persona. Luego, para tener una mejor comprensión, imagina la ortografía. Pregunta, '¿Es Kathy con K o con C?' Haz un comentario sobre el nombre para ayudar a fijarlo en tu mente ("Oh, Carpenter, ese era el apellido de mi mejor amigo de la infancia"), y usa el nombre varias veces durante la conversación y cuando te despidas.

Visualiza el nombre:

Para los nombres que son difíciles de recordar (Bentavegna, Wobbekind), haz que el nombre tenga sentido. Para Bentavegna, tal vez piensa en una veleta doblada (funciona en inglés pues bent significa doblado). Imagínalo. Luego mira a la persona, elige una característica sobresaliente (cejas pobladas, ojos verdes) y liga el nombre a la cara. Si el Sr. Bentavegna tiene una gran nariz, imagina una veleta doblada en lugar de su nariz. Entre más tonta sea la imagen, mejor.



Crea asociaciones memorables

Imagina a Joe Everett de pie sobre el Monte Everest. Si deseas recordar que Erin Curtis es la directora ejecutiva de un despacho de arquitectos, imagina que hace una reverencia frente a un gran edificio, sugiere Gini Graham Scott, doctor, autor de '30 Days to a More Powerful Memory' (30 días para tener una memoria más fuerte).

Haz un poco de trampa

Complementa estos consejos con algunas acciones más concretas. Cuando te den una tarjeta de presentación, después de la reunión, apunta algunas notas en la parte posterior de la tarjeta ("anteojos rojos, vive en Springfield, fue a mi alma mater") para ayudarte cuando necesites un recordatorio. Si no te dan una tarjeta de presentación, crea un contacto para la persona en tu teléfono y usa la sección 'Notas' para anotar detalles adicionales.

Detalla cada paso

¿Pierdes objetos con más frecuencia de la que te gustaría reconocer? Pon atención a lo que estás haciendo mientras colocas tus lentes sobre la mesa auxiliar. Recuérdate a ti mismo, "Estoy poniendo mis llaves en el bolsillo de mi abrigo", para que tengas un recuerdo claro de haberlo hecho, dice Scott.

Hazlo un hábito

Pon una pequeña canasta en una mesa auxiliar. Enséñate a poner tus llaves, tus anteojos, tu teléfono celular o cualquier otro objeto que uses con frecuencia (o extravíes) en la canasta, siempre.

Comienza un ritual

Para recordarte a ti mismo de una tarea (escribe una nota de agradecimiento, ir a la tintorería), date un recordatorio físico que no sea común. Esperas ver tus facturas en tu escritorio, por lo que dejarlas allí no necesariamente te recordará que las pagues. Pero coloca un zapato o una fruta en la montaña de billetes, y luego, cuando veas el objeto fuera de lugar, recordarás ocuparte de ellos, comenta Carol Vorderman, autora de Super Brain: 101 Easy Ways to a More Agile Mind (Súper cerebro: 101 maneras de tener una mente más ágil).

Cántalo

Para recordar un pequeño grupo de artículos (una lista de compras, un número de teléfono, una lista de nombres, una lista de tareas pendientes), adáptalo a la melodía de una canción conocida, señala Vorderman. Prueba con "mantequilla de maní, leche y huevos" con la melodía de "Twinkle, Twinkle, Little Star", "Feliz cumpleaños" o incluso con rimas infantiles.

Agosto

01 – Inicio de la semana mundial de la lactancia (del 1 al 7 de agosto)

04 – Día del párroco

08 – Día Internacional del orgasmo femenino

12 – Día Internacional de la Juventud

16 – Día de la restauración

19 – Día mundial de la Asistencia Humanitaria

26 – Día Internacional de la Solidaridad

26 – Día Internacional del actor

31 – Día Internacional de la obstetricia

Agosto

Que se va y...

- 02 María Quezada (Coordinación Intersectorial)
- 04 Silvestre Martínez (Administrativo)
- 05 Mercedes Pérez (Planificación y Desarrollo)
- 06 María Alt. Contreras (Administrativo)
- 10 Manuel E. De La Cruz COMERY (Tecnología)
- 10 Mayra Távarez (Coordinación Intersectorial)
- 14 Angel Miguelin Beltré Ciprian (Tecnología)
- 14 Ramona Acasio (Servicios Generales)
- 15 Manuel Campos (Despacho)
- 17 Epifanio Hernández (Servicios Generales)
- 26 Rafael Orlando (Correspondencia y archivo y Archivo)
- 28 Gilberto Castillo (Transportación)

septiembre que llega

- 01 Irma abad (educación en genero)
- 02 María luisa Florián (servicios generales)
- 02 natali suberví (coordinación intersectorial)
- 04 Milca Casilla (Administrativo)
- 11 Sobeyda Minaya (Despacho)
- 11 Yolanda López (Administrativo)
- 11 Providencia Matos (Coordinación Intersectorial)
- 12 Carolina Rojas Popa (Servicios generales)
- 13 José Luis Suero Acevedo (Tecnología, la Gómez)
- 13 Lidia Ariza (Comunicaciones)
- 17 Ingrid Viola (servicios generales)
- 20 María Cristina Feliz (Coordinación intersectorial)
- 26 Blasina Jeréz (Educación en género)
- 30 Silvano Rosario (Administrativo)



Directora de Comunicaciones

